

DOMENICA PROSSIMA ASCENSIONE

Vangelo Mt 28, 16-20

Mi è stato ogni potere in cielo e in terra.

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato.

Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra.



Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato.

Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

PROVVISTE DI VIAGGIO

PER LA SETTIMANA – 6 di PASQUA A 2020



RILEGGIAMO IL VANGELO

Vangelo Gv 14, 15-21

Pregherò il Padre che egli vi darà un altro Consolatore.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre, lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi.

Non vi lascerò orfani: verrò da voi. Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete, perché io vivo e voi vivrete. In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre mio e voi in me e io in voi.

Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi è colui che mi ama. Chi ama me sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui».

PREGHIAMO CON LA CHIESA

Mio Signore, mio Dio

Per la Chiesa, in qualunque situazione, sappia testimoniare la speranza.

Per gli anziani e malati: riconoscano il Signore come unico salvatore

Per i bambini della Prima Comunione, aspiano sempre riconoscere la presenza di Cristo nella loro vita.

Per i nostri defunti: perchè siano inseriti nel Regno di Dio.

LE PREGHIERE DEL CRISTIANO

AL MATTINO

Ti adoro mio Dio e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa che siano tutte secondo la tua santa volontà e per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. **AMEN**

ALLA SERA

Ti adoro mio Dio e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male che oggi ho commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. **AMEN**

PREGHIAMO CON I SALMI

Salmo Responsoriale Dal Salmo 65

Acclamate Dio, voi tutti della terra,
cantate la gloria del suo nome,
dategli gloria con la lode.
Dite a Dio: «Terribili sono le tue opere!

A te si prostri tutta la terra,
a te canti inni, canti al tuo nome».
Venite e vedete le opere di Dio,
terribile nel suo agire sugli uomini.

Egli cambiò il mare in terraferma;
passarono a piedi il fiume:
per questo in lui esultiamo di gioia.
Con la sua forza domina in eterno.

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio,
e narrerò quanto per me ha fatto.
Sia benedetto Dio,
che non ha respinto la mia preghiera,
non mi ha negato la sua misericordia.



SPUNTI DI RIFLESSIONE

Nella vita di ogni giorno e nei molteplici rapporti con gli altri, tanti sono i condizionamenti e le restrizioni per farci agire e operare. Tanti sono i "se" che condizionano e subordinano i nostri comportamenti.

Il "se" del Vangelo di oggi di condizioni ne immette solamente una: se mi amate, soddisfatta la quale entriamo nel vortice di una comunità di amore che ci toglie il respiro. Saremo amati da Lui, Cristo, e dal Padre, e conosceremo lo Spirito di verità, perché Egli "dimora presso di voi e sarà in voi".

E non siamo più orfani, parola che evoca la morte e l'abbandono. Non siamo più orfani perché "Io vivo e voi vivrete". Chi ama vive, perché l'amore in Cristo fa passare dalla morte alla vita. La morte delle nostre solitudini, animate solo da sofferenze e difficoltà, momenti di angoscia e di spavento di fronte alla croce, l'impatto con il dolore, lo smarrimento della emarginazione, la paura della fine.

Sono questi i momenti nei quali il "se mi amate" ci riporta alla gioia della vita e all'entusiasmo della nostra speranza. "Se mi amate". No, non è un ricatto o una estorsione. Non è in gioco l'amore di Dio per noi e questo amore non è condizionato alla nostra risposta. Dio ama lo stesso, rispetta le mie scelte, sempre pronto ad accogliermi perché, come dice il Salmo, Lui non nega mai la sua misericordia, a nessuno e non esiste per il Signore il "do ut des", per qualsiasi latitudine e colore.



LA BIBBIA COME IL TELEFONINO



Possiamo connetterci ed essere in contatto con Dio. Non dobbiamo preoccuparci della mancanza di credito, perché Gesù ha già pagato per sempre la ricarica, e i crediti sono illimitati, la comunicazione non viene mai interrotta, e la batteria è caricata per tutta una vita.

NUMERI DA DIGITARE in caso di PERICOLO:

- Se sei *triste*· componi **Giovanni 14**
- Se la *gente mormora contro di te*· componi **Salmo 27**
- Se sei *innervosito o stressato*· componi **Salmo 51**
- Se sei *ansioso*· componi **Matteo 6:19-24**
- Se sei *in pericolo*· componi **Salmo 63**
- Se *la tua fede ha bisogno di essere fortificata*· componi **Ebrei 11**
- Se *ti senti solo e hai paura*· componi **Salmo 22**
- Se *sei duro e critico*· componi **1 Corinzi 13**
- Per conoscere *il segreto della felicità*· componi **Colossesi 3:12-17**
- Se ti senti *triste e solo*· componi **Romani 8:31-39**
- Se *desideri la pace e il riposo*· componi **Matteo 11:25-30**
- Se *il mondo ti sembra più grande di Dio*· componi **Salmo 90**

Annota questi numeri nella tua agenda (magari in quella del tuo cellulare!). Forse, se ne farai uso, saranno importanti in alcuni momenti della tua vita! Passa questi numeri di soccorso biblico ad altri; potrebbero salvare una vita!