

INDICAZIONI PER LA PRIMA SETTIMANA DI QUARESIMA E LA SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA

- La **seconda domenica di Quaresima** sia la mattina che il pomeriggio, può essere esposto il Santissimo Sacramento per la preghiera personale dei parrocchiani, garantendo una presenza e vigilanza costante.
- Si conferma il valore della **preghiera personale, della carità, del digiuno e l'astinenza dalle carni**, soprattutto il venerdì.
- Suggeriamo la **preghiera in famiglia**. In allegato viene fornito lo schema, che ogni comunità potrà adattare e mettere a disposizione dei genitori e di ogni parrocchiano, per la seconda domenica di Quaresima. Le famiglie non trascurino una breve visita privata in chiesa per una sosta orante davanti al Santissimo Sacramento.
- Ricordiamo che ci sono **molti strumenti** in cui trovare occasioni di preghiera e di meditazione sui social, in televisione e su testi stampati, tra cui *Dall'Alba al Tramonto*.
- Agli adulti e agli anziani, suggeriamo la preghiera della **Liturgia delle Ore**, in modo particolare le Lodi mattutine e i Vespri, i cui testi sono facilmente reperibili *on line*. Le pratiche di pietà come *Via Crucis* e *santo Rosario* sono quotidianamente trasmessi su vari canali radiofonici e televisivi.
- I giovani possono usufruire dei video della **Scuola di preghiera on line** e da sabato di **una puntata speciale** sul Vangelo della Trasfigurazione sul sito della Pastorale dei Giovani (<http://www.giovanipadova.it/scuola-di-preghiera-online/>).
- **Villa Immacolata**, tramite il sito e la nuova app, propone per sabato alle 18.00 e domenica alle 18.00 un'occasione di **lectio e preghiera** guidata (<https://villaimmacolata.net/angolo-formativo/web-radio.html>).
- Alcune chiese sono già dotate di collegamento radio o web: il parroco potrebbe utilizzare questi strumenti per trasmettere la celebrazione della Messa senza la comunità, comunicandone l'orario.
- Per quanto riguarda la **Messa domenicale** presieduta dal Vescovo Claudio, si potrà seguire sul canale *youtube* della Diocesi alle ore 10.00 (<http://www.youtube.com/c/DiocesiPadovaVideo>).
- Sul sito diocesano e sui canali social sono disponibili quotidianamente delle brevi meditazioni sul vangelo del giorno, grazie alla disponibilità di alcuni preti e religiose della Diocesi.

INDICAZIONI PER I SACRAMENTI E LE ESEQUIE

- **Per i sacramenti.** Si conferma la sospensione delle celebrazioni delle sante Messe feriali e festive. La celebrazione del Battesimo (senza la Messa) e del matrimonio è consentita alla sola presenza dei padrini, dei testimoni e degli stretti familiari, secondo le indicazioni diocesane del 2 marzo, che prevedono di “rispettare tra i presenti la distanza di almeno un metro”. È sospesa anche la celebrazione della Cresima. Il sacramento della Penitenza è possibile nella forma individuale, con le dovute attenzioni.
- **Per le esequie.** È vietato celebrare la Messa esequiale. Le Esequie verranno celebrate in questa forma.
 1. *Esequie con sepoltura*
- Ci si raccoglie all'esterno della cappella del cimitero o in altro luogo opportuno del cimitero stesso, purché all'aperto, alla sola presenza degli stretti familiari e a distanza di precauzione igienica.
- Nel rituale delle Esequie si segua il capitolo quarto, a partire da p. 129. La struttura sarà la seguente: a) un rito iniziale (pp. 129-133); b) la liturgia della Parola (pp. 134); c) l'ultima raccomandazione e commiato (pp. 134-139); d) la processione al sepolcro (pp. 140-145); e) la sepoltura (pp. 146 -167).

1. *Esequie nel caso di cremazione*

- Ci si raccoglie in obitorio, o se sembra opportuno all'esterno della cappella del cimitero o in altro luogo opportuno del cimitero stesso, purché all'aperto, solamente alla presenza degli stretti familiari, a distanza di precauzione igienica.
- Nel rituale delle Esequie si tenga conto dell'appendice, a partire da p. 211. La struttura sarà la seguente: a) un rito iniziale (pp. 211-213); b) la liturgia della Parola (pp. 213-216); c) l'ultima raccomandazione e commiato (pp. 216-218); d) dopo i giorni della cremazione si concordi la deposizione dell'urna con il rito previsto (pp. 239-246).

1. *Messa esequiale*

- Il parroco, nella logica della comunione dei santi – per cui ogni celebrazione non è mai privata ma atto di tutta la Chiesa – e della carità pastorale, potrà celebrare subito o nei giorni seguenti, avvisando i familiari, la Messa esequiale senza l'assemblea, in assenza della salma, secondo il Messale Romano (pp. 861-865).
- Appena le normative ministeriali lo permetteranno, potrà essere celebrata la Messa esequiale alla presenza dei familiari e dell'intera assemblea.